

**ЧАСТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«Универсальный центр подготовки кадров»**

Рекомендовано к утверждению
Педагогический совет:

Протокол № 8
от « 30 » августа 2022 г.

Утверждаю
Директор ЧОУ ДПО «УЦПК»



В.А. Дружинина
« 30 » августа 2022 г.

ПРОГРАММА
обучения по охране труда

ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ

*Введено в действие приказом директора
от « 30 » августа 2022 г. № 15*

СОДЕРЖАНИЕ

№ п/п	Наименование разделов	Стр.
1.	Общее положение	3
2.	Учебный план	5
3.	Содержание программы	6
4.	Перечень методического и дидактического оборудования и пособий	10
5.	Контрольно-оценочные материалы	11
7.	Список литературы	19

I. ОБЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ

Настоящая программа предназначена для первичного и периодического обучения по оказанию первой помощи пострадавшим

Программа разработана в соответствии с требованиями:

- Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федерального закона Российской Федерации от 21.11. 2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;

- Приказа Министерства образования и науки РФ от 01.07.2013 г. № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;

- Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»;

- Приказа Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи.

Цель: приобретение обучающимися знаний, необходимых для оказания первой помощи пострадавшим на производстве, и их дальнейшего применения в практической деятельности в рамках обеспечения мер по сокращению производственного травматизма и профессиональной заболеваемости

Планируемые результаты обучения: обучающиеся приобретают знания об основных приемах оказания первой помощи пострадавшим, правильной последовательности действий при оценке состояния пострадавшего и вызове неотложной медицинской помощи, а также навыки оказания первой помощи пострадавшим.

В результате освоения программы слушатели **должны знать:**

- основные правила оказания первой доврачебной помощи пострадавшим;
- средства оказания первой доврачебной помощи.

В результате освоения программы слушатели **должны уметь:**

- правильно оценивать ситуацию;
- правильно оказывать первую доврачебную помощь;
- пользоваться подручными средствами для оказания первой доврачебной помощи.

Форма обучения: очная

Срок обучения: 16 часов (академический час – 45 мин.).

Категория слушателей:

- работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой

помощи пострадавшим;

- работники рабочих профессий;
- лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;
- работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством;
- работники, к компетенции которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;
- председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, специалисты по охране труда, а также члены комитетов (комиссий) по охране труда;
- иные работники по решению работодателя.

Формы аттестации: проверка знаний требований охраны труда проводится в форме тестирования.

Документ, выдаваемый по окончании обучения: работнику, успешно прошедшему проверку знаний требований при оказании первой помощи пострадавшим, выдается протокол заседания аттестационной комиссии (при необходимости - удостоверение установленного образца).

II. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№.№ п/п	Наименование тем	Кол-во часов	
		теория	практика
1.	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	2	
1.1.	Правовые основы оказания первой помощи	1	
1.2.	Организационные основы оказания первой помощи	1	
2.	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	1,5	1,5
2.1.	Оказание первой помощи при отсутствии сознания	0,5	0,5
2.2.	Мероприятия по проведению сердечно-легочной реанимации	0,5	0,5
2.3.	Оказание первой помощи при попадании инородного тела в дыхательные пути	0,5	0,5
3.	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	1,5	1,5
3.1.	Оценка состояния пострадавшего	0,5	0,5
3.2.	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях	0,5	0,5
3.3.	Оказание первой помощи при травмах различных частей тела	0,5	0,5
4.	Оказание первой помощи при прочих состояниях	2	2
4.1.	Оказание первой помощи при воздействии повышенных и пониженных температур	1	1
4.2.	Оказание первой помощи при отравлениях	1	1
5.	Иные аспекты оказания первой помощи	1	1
6.	Итоговая аттестация - тестирование		2
	ИТОГО	8	8
	ВСЕГО	16	

III. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Раздел 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи

Тема 1.1. Правовые основы оказания первой помощи

Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.

Тема 1.2. Организационные основы оказания первой помощи

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Раздел 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения

Тема 2.1. Оказание первой помощи при отсутствии сознания

Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.

Потеря сознания, причины и симптомы. Первая помощь при потере сознания, порядок выполнения.

Тема 2.2. Мероприятия по проведению сердечно-легочной реанимации

Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее – реанимация). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации. Приемы восстановления и поддержания проходимости верхних дыхательных путей.

Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.

Особенности реанимации у детей. Особенности реанимации при утоплении (попадание транспортного средства в воду), электротравме.

Тема 2.3. Оказание первой помощи при попадании инородного тела в дыхательные пути

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей. Вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине, ребенку.

Практические занятия по разделу 2.

Оценка обстановки на месте происшествия.

Отработка навыков определения сознания у пострадавшего.

Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего.

Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.

Отработка приемов искусственного дыхания «рот ко рту», «рот к носу» с применением устройств для искусственного дыхания.

Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего.

Выполнение алгоритма реанимации.

Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.

Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

Раздел 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах

Тема 3.1. Оценка состояния пострадавшего

Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.

Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря». Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Тема 3.2. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях

Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

Тема 3.3. Оказание первой помощи при травмах различных частей тела

Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.

Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.

Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.

Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие «иммобилизация». Способы иммобилизации при травме конечностей.

Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

Практические занятия по разделу 3.

Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего.

Проведение подробного осмотра пострадавшего.

Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.

Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.

Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий).

Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

Раздел 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях

Тема 4.1 Оказание первой помощи при воздействии повышенных и пониженных температур

Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.

Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.

Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.

Тема 4.2. Оказание первой помощи при отравлениях

Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.

Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.

Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.

Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Практические занятия по разделу 4.

Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения.

Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.

Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.

Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).

Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.

Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.

Раздел 5. Иные аспекты оказания первой помощи

Первая доврачебная помощь при поражениях отравляющими и химически опасными веществами.

Влияние употребления водителями этанола и этанолсодержащих жидкостей, медикаментов (антигистаминных, седативных, антидепрессантов), наркотических веществ на управление транспортным средством.

Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Порядок оказания первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

Основные проявления отравлений выхлопными газами, эксплуатационными жидкостями, бензином, этиленгликолем. Порядок оказания первой помощи.

Основные проявления отравлений этанолом и этанолсодержащими жидкостями, порядок оказания первой помощи.

Практические занятия по разделу 5.

Отработка приемов оказания первой помощи при поражении отравляющими и химически опасными веществами.

IV. ПЕРЕЧЕНЬ МЕТОДИЧЕСКОГО И ДИДАКТИЧЕСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ И ПОСОБИЙ.

Наименование специализированных аудиторий, кабинетов, лабораторий.	Виды учебной работы	Наименование оборудования, программного обеспечения.
Аудитория	Лекция	Компьютер (ноутбук), мультимедийный проектор, экран, доска, тренажеры для обучения алгоритмам оказания первой помощи.

Виды учебной работы, применяемые при освоении программы: лекция-беседа, лекция-презентация, практическое занятие, презентация.

V. КОНТРОЛЬНО-ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

Контрольно-оценочные средства разработаны для проведения итоговой аттестации обучающихся, освоивших программу профессионального обучения (подготовки), в форме теста.

Расчет результатов:

Менее 13 правильных ответов – не зачтено;

13-16 правильных ответов – удовлетворительно;

17-21 правильных ответов – хорошо;

22 и более правильных ответов – отлично.



**Экзаменационный тест
«ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ
ПОСТРАДАВШИМ»**

Ф.И.О. _____

Название организации _____

Должность _____

Дата _____ 20__ г.

Выберите правильный ответ

1. Каковы основные задачи первой помощи?

- 1) проведение необходимых мероприятий по ликвидации угрозы для жизни пострадавшего;
- 2) предупреждение возможных осложнений;
- 3) обеспечение максимально благоприятных условий для транспортировки пострадавшего;
- 4) все перечисленное.

2. Решающим фактором успешности оказания первой помощи являются:

- 1) везение;
- 2) энергичность при оказании первой помощи;
- 3) наличие медикаментов на месте происшествия;
- 4) время оказания первой помощи.

3. В каких случаях следует начинать сердечно-легочную реанимацию пострадавшего?

- 1) при наличии болей в области сердца и затрудненного дыхания;
- 2) при отсутствии у пострадавшего сознания, независимо от наличия дыхания;
- 3) при отсутствии у пострадавшего сознания, дыхания и кровообращения.

4. Как следует уложить пострадавшего при потере им сознания и наличии дыхания и кровообращения для оказания первой помощи?

- 1) на спину с подложенным под голову валиком;
- 2) на спину с вытянутыми ногами;
- 3) придать пострадавшему устойчивое боковое положение, чтобы согнутые колени опирались о землю, а верхняя рука находилась под щекой

5. На какой срок может быть наложен кровоостанавливающий жгут?

- 1) не более получаса в теплое время года и не более одного часа в холодное время года;
- 2) не более одного часа в теплое время года и не более получаса в холодное время года;
- 3) время наложения жгута не ограничено.

6. Как следует расположить руки на грудной клетке пострадавшего при проведении сердечно-легочной реанимации?

- 1) основания ладоней обеих кистей, взятых в «замок», должны располагаться на грудной клетке на два пальца выше мечевидного отростка так, чтобы большой палец одной руки указывал в сторону левого плеча пострадавшего, а другой – в сторону правого плеча. Руки выпрямляются в локтевых суставах;
- 2) основание ладони одной руки накладывают на середину грудной клетки на два пальца выше мечевидного отростка, вторую руку накладывают сверху, пальцы рук берут в замок. Руки выпрямляются в локтевых суставах, большие пальцы рук указывают на подбородок и живот. Надавливания должны проводиться без резких движений;
- 3) давление руками на грудину выполняют основанием ладони одной руки, расположенной на грудной клетке на два пальца выше мечевидного отростка. Рука выпрямлена в локтевом суставе. Направление большого пальца не имеет значения.

7. Каковы признаки кровотечения из крупной артерии и с чего начинается первая помощь при ее ранении?

- 1) кровь темного цвета вытекает из раны медленно. На рану накладывается давящая повязка, с указанием в записке времени наложения повязки;
- 2) кровь ярко-алого цвета вытекает из раны пульсирующей или фонтанирующей струей. Артерия прижимается пальцами, затем в точках прижатия выше раны, максимально близко к ней, накладывается кровоостанавливающий жгут с указанием в записке времени наложения жгута;
- 3) кровь вытекает из раны медленно. Накладывается кровоостанавливающий жгут ниже места ранения, с указанием в записке времени наложения жгута.

8. Разрешено ли давать пострадавшему лекарственные средства при оказании ему первой помощи?

- 1) разрешено;
- 2) разрешено в случае крайней необходимости;
- 3) запрещено.

9. Как остановить кровотечение при ранении вены и некрупных артерий?

- 1) наложить давящую повязку на место ранения;
- 2) наложить жгут выше места ранения;
- 3) наложить жгут ниже места ранения.

10. Как обеспечить восстановление проходимости дыхательных путей пострадавшего при подготовке его к проведению сердечно-легочной реанимации?

- 1) уложить пострадавшего на спину на твердую поверхность, запрокинуть ему голову, положить одну руку на лоб, приподняв подбородок двумя пальцами другой руки;
- 2) уложить пострадавшего на бок, наклонить его голову к груди. При наличии слизи и рвотных масс очистить от них ротовую полость;
- 3) уложить пострадавшего на спину и, не запрокидывая ему голову, сжать щеки, чтобы раздвинуть губы и раскрыть рот. При наличии слизи и рвотных масс очистить от них ротовую полость.

11. Каким образом проводится сердечно-легочная реанимация пострадавшего?

- 1) искусственное дыхание и давление руками на грудину пострадавшего: вначале 1 вдох методом «Рот ко рту», затем 15 надавливаний на грудину;
- 2) давление руками на грудину пострадавшего и искусственное дыхание: вначале 15 надавливаний на грудину, затем 1 вдох методом «Рот ко рту»;
- 3) давление руками на грудину пострадавшего и искусственное дыхание: вначале 30 надавливаний на грудину, затем 2 вдоха методом «Рот ко рту».

12. Как оказывается первая помощь при переломах конечностей, если отсутствуют транспортные шины и подручные средства для их изготовления?

- 1) верхнюю конечность, вытянутую вдоль тела, прибинтовывают к туловищу. Нижние конечности прибинтовывают друг к другу, проложив между ними мягкую ткань;
- 2) верхнюю конечность, согнутую в локте, подвешивают на косынке и прибинтовывают к туловищу. Нижние конечности прибинтовывают друг к другу, обязательно проложив между ними мягкую ткань;
- 3) верхнюю конечность, согнутую в локте, подвешивают на косынке и прибинтовывают к туловищу. Нижние конечности плотно прижимают друг к другу и прибинтовывают.

13. Какова первая помощь при наличии признаков поверхностного термического ожога (покраснение и отек кожи, образование на месте ожога пузырей, наполненных прозрачной жидкостью, сильная боль)?

- 1) полить ожоговую поверхность холодной водой, накрыть стерильной салфеткой и туго забинтовать;
- 2) вскрыть ожоговые пузыри, очистить ожоговую поверхность от остатков одежды, накрыть стерильной салфеткой (не бинтовать), по возможности приложить холод, поить пострадавшего водой;
- 3) охладить ожоговую поверхность водой в течение 20 минут. Ожоговые пузыри не вскрывать, остатки одежды с обожженной поверхности не удалять, место ожога накрыть стерильной салфеткой (не бинтовать), по возможности приложить холод и поить пострадавшего водой.

14. Кто может оказывать первую помощь пострадавшему ребенку?

- 1) только медицинский работник;
- 2) любой человек, который оказался рядом с пострадавшим ребенком;
- 3) любой человек, который оказался рядом с пострадавшим ребенком, при наличии специальной подготовки и (или) навыков.

15. В какой последовательности следует осматривать ребенка при его травмировании?

- 1) конечности, область таза и живот, грудная клетка, шея, голова;
- 2) голова, шея, грудная клетка, живот и область таза, конечности;
- 3) грудная клетка, живот и область таза, голова, шея, конечности.

16. Какой установлен порядок действий, если у пострадавшего от действия электрического тока нет сознания и нет пульса на сонной артерии?

- 1) обесточить пострадавшего; нанести удар кулаком по груди и приступить к реанимации, вызвать скорую помощь;
- 2) нанести удар кулаком по груди и приступить к реанимации;
- 3) начать искусственное дыхание и непрямой массаж сердца;
- 4) обесточить пострадавшего, вызвать 03, начать реанимационные мероприятия;
- 5) перенести пострадавшего в больницу.

17. Выбор способа переноски пострадавшего при оказании первой помощи зависит:

- 1) от наличия средств переноски (носилок, строп) пострадавших;
- 2) от предполагаемой дальности переноски;
- 3) от желания пострадавших;
- 4) от количества участников оказания первой помощи, их физических возможностей и характера травм у пострадавшего.

18. Каким образом можно снизить концентрацию ядовитого вещества попавшего на кожу?

- 1) нейтрализовать щелочь кислотой, а кислоту – щелочью;
- 2) промывать проточной водой в течение 10 - 20 минут;
- 3) обработать перекисью водорода;
- 4) стереть сухой тканью;
- 5) протереть спиртовой салфеткой.

19. Какие существуют способы удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего, который находится в сознании?

- 1) вызвать рвотный рефлекс, дать съесть корку черного хлеба;
- 2) хлопки по спине в положении пострадавшего стоя, с выпрямленной спиной, удар в область «солнечного сплетения»;
- 3) сильные ритмичные надавливания на область пупка, искусственное дыхание;
- 4) хлопки по спине в положении наклона вперед, сдавление грудной клетки по направлению внутрь и вверх (прием Геймлиха).

20. В каком направлении следует промывать глаза при химическом ожоге роговицы?

- 1) От наружного угла глаза к внутреннему
- 2) От внутреннего угла глаза к наружному
- 3) Направление значения не имеет

21. Чем предпочтительно закрывать ожоговую поверхность 3-4 степени?

- 1) ватой;
- 2) плотной тканью;
- 3) бинтом;
- 4) бинтом, обработанным жирным кремом

22. Назовите причину, по которой недопустимо удалять инородный предмет, находящийся в ране:

- 1) это приведет к дополнительному загрязнению раны;
- 2) это может спровоцировать кровотечение, т.к. инородный предмет, возможно, перекрывает поврежденный сосуд;
- 3) за это предусмотрена уголовная ответственность.

23. Что запрещается делать при всех видах обморожения?

- 1) Растирать снегом;
- 2) Резко согреть пораженную часть тела;
- 3) Все перечисленное.

24. Правила обработки термического ожога с нарушением целостности ожоговых пузырей и кожи:

- 1) промыть водой, накрыть сухой чистой тканью, поверх сухой ткани приложить холод;
- 2) забинтовать обожжённую поверхность, поверх бинта приложить холод;
- 3) накрыть сухой чистой тканью, поверх сухой ткани приложить холод;
- 4) промыть тёплой водой, смазать жиром, накрыть сухой тканью, приложить холод;
- 5) смазать жиром, накрыть сухой чистой тканью, поверх ткани приложить холод.

25. Как необходимо передвигаться в зоне шагового напряжения?

- 1) бегом;
- 2) гусиным шагом;
- 3) перекатыванием;
- 4) обычным шагом.

Оценка _____

подпись преподавателя _____

дата _____ 20__ г.

Контроль ответов:

вопрос	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
ответ	4	4	3	3	2	2	2	3	1	1
вопрос	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
ответ	3	2	3	1	2	4	4	2	4	2
вопрос	21	22	23	24	25					
ответ	2	2	3	3	2					

VI. СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Азаров, А. В. Обеспечение и защита прав граждан при оказании медицинской помощи / А.В. Азаров. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007. - 192 с.
2. Александров, Д. Неотложная помощь при внутренних заболеваниях / Д. Александров, В. Вышнацка. - М.: Медицинская литература, 1998. - 196 с.
3. Ваш семейный доктор. Уникальный домашний справочник. Более 1000 советов и рекомендаций по оказанию первой медицинской помощи в домашних условиях. - М.: Белфакс Медиа, 2001. - 280 с.
4. Выхристюк, О. Ф. Медицинская помощь сиротам и детям из неблагополучных семей / О.Ф. Выхристюк. - М.: Медицина, 2004. - 352 с.
5. Вялов, С. С. Общая врачебная практика. Неотложная медицинская помощь: моногр. / С.С. Вялов. - М.: МЕДпресс-информ, 2013. - 112 с.
6. Гринштейн, Ю.И. Неотложная помощь в терапии и кардиологии / Ю.И. Гринштейн, Н.Н. Николаева, Е.Г. Грищенко, и др.. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007. - 224 с.
7. Дзигуа, М. В. Медицинская помощь женщине с гинекологическими заболеваниями в различные периоды жизни / М.В. Дзигуа. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 360 с.
8. Домашний лечебник, или Первая медицинская помощь дома и на улице. - М.: Интмед, 1990. - 144 с.
9. Домашний лечебник, или Первая медицинская помощь дома и на улице. - Москва: Машиностроение, 1991. - 144 с.
10. Захаренко, О.В. Неотложная медицинская помощь. Симптомы, первая помощь на дому / О.В. Захаренко. - М.: Книга по Требованию, 2010. - 288 с.
11. Каркавина, Д. Ю. Настольная книга пациента, или Как защитить свои права при обращении за медицинской помощью / Д.Ю. Каркавина. - М.: Феникс, 2007. - 352 с.
12. Каркавина, Д.Ю. Настольная книга пациента, или Как защитить свои права при обращении за медицинской помощью / Д.Ю. Каркавина. - М.: Ростов н/Д: Феникс, 2007. - 352 с.
13. Красильникова, И. М. Неотложная доврачебная медицинская помощь / И.М. Красильникова, Е.Г. Моисеева. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 192 с.
14. Красильникова, И. М. Неотложная доврачебная медицинская помощь. Учебное пособие / И.М. Красильникова, Е.Г. Моисеева. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 192 с.
15. Лопатенков, Геннадий Качественная медицинская помощь. Как ее получить? / Геннадий Лопатенков. - М.: БХВ-Петербург, 2005. - 160 с.
16. Оказание первой помощи пострадавшим. Методические рекомендации. - М.: ГАОУ ДПО Центр «Профессионал», 2016. - 52 с.

Перечень ресурсов сети «Интернет»:

1. Справочно-правовая система «Консультант плюс»
<http://www.consultant.ru/cons/cgi/online.cgi?req=home>.
2. Справочно-правовая система «Гарант» <http://www.garant.ru/>.
3. Официальные сайты государственных органов: <https://www.rosminzdrav.ru>,
<https://rosmintrud.ru>